

職務経歴書

2024年11月1日 現在

氏名：安宅 優輔

年	月	勤務地・職種・業務内容
2011	4	学校法人浪商学園 大阪体育大学 入職
		○勤務地 大阪府泉南郡熊取町
		○配属部署 アスレティックトレーニングルーム
		○職種 アスレティックトレーナー
		主な業務内容
		◆学生アスリートに対するコンディショニング指導
		◆受傷した学生アスリートに対するアスレティックリハビリテーション および競技力向上のためのアスレティックトレーニング指導
		◆学生トレーナーの教育
		◆本学学生のメディカルチェック およびフィジカルチェック
		◆アスレティックトレーニングルームの管理・運営
2015	2	一般社団法人 セレッソ大阪スポーツクラブ 入職
		○勤務地 大阪府大阪市此花区
		○職種 アスレティックトレーナー (トップチーム・アカデミー兼任)
		主な業務内容
		◆トップチーム選手のキャンプ、試合帯同
		◆トップチーム選手に対するコンディショニング およびアスレティックリハビリテーション
		◆トップチーム選手の競技力向上のためのアスレティックトレーニング指導
		◆アカデミー(U-18、U-15など)選手の遠征、試合帯同
		◆アカデミー(U-18、U-15など)選手に対するコンディショニングおよびアスレティックリハビリテーション
		◆アカデミー(U-18、U-15など)選手の競技力向上のためのアスレティックトレーニング指導
		◆アカデミー選手のフィジカル測定
2016	1	オリックス野球クラブ株式会社 入職
		○勤務地 兵庫県神戸市、大阪府大阪市
		○職種 アスレティックトレーナー (リハビリ担当、二軍ストレングス&コンディショニング担当)
		主な業務内容
		◆選手のキャンプ、試合帯同

		◆選手に対するコンディショニング およびアスレチックリハビリテーション
		◆選手の競技力向上のためのアスレチックトレーニング指導
2018	1	フリー
		○勤務地 大阪府大阪市ほか
		○職種 アスレチックトレーナー(トレーニング指導、コンディショニング、ボディメンテナンスほか)
		主な業務内容
		◆選手の練習、試合帯同
		◆海外遠征帯同 (アメリカ、ドイツ、オーストラリア、UAE)
		◆選手に対するコンディショニング およびアスレチックリハビリテーション、治療(鍼灸治療も含む)
		◆選手の競技力向上のためのアスレチックトレーニング指導
		【主なサポート選手】
		●●●●●●●●
2018	3	Infinity Conditioning Lab 代表
		○所在地 大阪府大阪市
		○職種 アスレチックトレーナー、鍼灸師
		主な業務内容
		◆アスリートに対するコンディショニング
		◆アスリートに対するボディメンテナンス およびパーソナルトレーニング
		◆一般の方に対するコンディショニング
		◆一般の方に対するボディメンテナンス およびパーソナルトレーニング
		◆INDIBAエステ、美容鍼他、美容に関わる施術
		◆コンディショニングに関するカウンセリング、栄養指導、睡眠指導など
		◆一般企業・団体への健康増進企画、トレーニング指導、ボディメンテナンス、講演など
2021	7	東京オリンピック・パラリンピック 選手村内フィットネスセンター コンディショニングサポートメンバー 参加
		○所在地 東京都中央区
		○職種 アスレチックトレーナー(コンディショニングサポートメンバー)
		主な業務
		◆大会参加選手(国内・海外選手、オリ・パラ選手)へのコンディショニング指導
		◆大会参加選手(国内・海外選手、オリ・パラ選手)へのトレーニングサポート
		◆コロナ感染症対策への取り組み
		◆フィットネスセンターの管理・運営
2022	1	株式会社 横浜DeNAベイスターズ 入職
		○所在地 神奈川県横浜市

